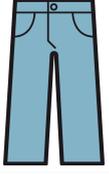
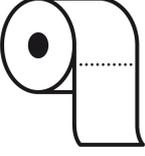
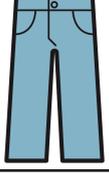


Ablaufpläne



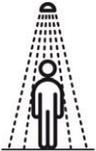
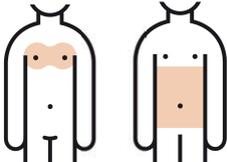
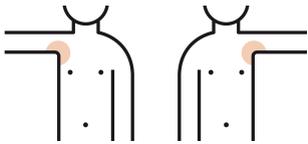
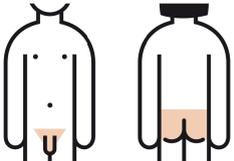
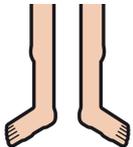


Ablaufplan Toilette

Hose runterziehen.		
Unterhose runterziehen.		
Hinsetzen, Geschäft erledigen.		
Abwischen.		
Unterhose hochziehen.		
Hose hochziehen.		
Spülen.		
Hände waschen.		

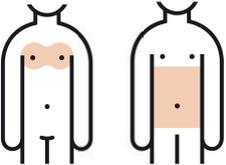
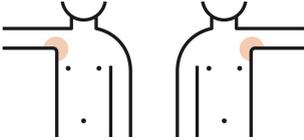
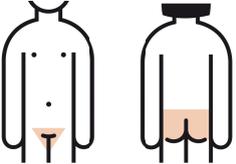
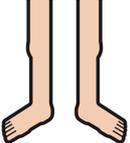


Ablaufplan Duschen

Haare und Körper mit Wasser abduschen.		
Haare mit Shampoo einreiben.		
Brust und Bauch mit Duschgel einreiben.		
Beide Achseln mit Duschgel einreiben.		
Penis und Po mit Duschgel einreiben.		
Beine und Füße mit Duschgel einreiben.		
Haare und Körper mit Wasser abduschen.		
Mit einem großen Handtuch abtrocknen.		

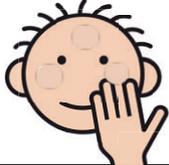


Ablaufplan Duschen

Haare und Körper mit Wasser abduschen.		
Haare mit Shampoo einreiben.		
Brust und Bauch mit Duschgel einreiben.		
Beide Achseln mit Duschgel einreiben.		
Scheide und Po mit Duschgel einreiben.		
Beine und Füße mit Duschgel einreiben.		
Haare und Körper mit Wasser abduschen.		
Mit einem großen Handtuch abtrocknen.		

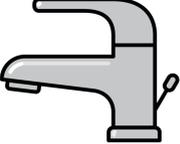


Ablaufplan Rasieren

<p>Gesicht nass machen.</p>		
<p>Rasierschaum in die Hand geben.</p>		
<p>Gesicht mit Rasierschaum einreiben.</p>		
<p>Mit dem Rasierer den Bart abrasieren.</p>		
<p>Gesicht noch einmal mit Wasser abspülen.</p>		
<p>Aftershave auftragen.</p>		

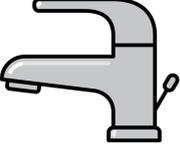


Ablaufplan Händewaschen

Wasserhahn anstellen.		
Hände nass machen.		
Seife benutzen.		
Hände einschäumen.		
Hände abspülen.		
Wasserhahn ausmachen.		
Hände abtrocknen.		



Ablaufplan Händewaschen

<p>Wasserhahn anstellen.</p>		
<p>Hände nass machen.</p>		
<p>Seife benutzen.</p>		
<p>Hände einschäumen.</p>		
<p>Hände abspülen.</p>		
<p>Wasserhahn ausmachen.</p>		
<p>Hände abtrocknen.</p>		



Ablaufplan Zähneputzen

Becher mit Wasser füllen.		
Zahnbürste nass machen.		
Zahnpasta auftragen.		
Zähne putzen.		
Mund ausspülen.		
Zahnbürste abspülen.		
Becher ausgießen.		